

Lernkurse der Bürgerschule Wolkenstein- GS im Schuljahr 2016/17

Angebotsdauer/-zeit: ca. 15 Wochen/ Kurszeit Donnerstag – 5. Unterrichtsstunde

1. Sport – fit and fun

- Verbesserung der körperlichen Fitness und Koordination
- vermitteln von Freude und Spaß am aktiven Sport
- Schüler für den Freizeitsport gewinnen und sie für ein aktives Vereinsleben begeistern
- Kennenlernen und Ausprobieren von unterschiedlichen Sportmöglichkeiten
- Ausbildung von Sozialkompetenzen (Teamfähigkeit)
- Training verschiedener Ballsportarten und Teilnahme an Turnieren z.B. Zweifelderball, Fußball, Handball

Durchführender: Jürgen Günther (SV Wolkenstein)

Klassenstufe: 1/2/3/4

2. Entspannung

- Ausgleich zum Schulalltag durch Zeit zum Entspannen nach dem Unterricht mit Phantasiereisen, Partnermassagen, Vorlesen
- Strukturierung des Schultages, Stressabbau, Steigerung der Konzentration
- Erhöhung von Sozialkompetenzen (Rücksichtnahme), stressfreies Verhältnis zu Mitmenschen
- Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele erlangen

Durchführender: Mitarbeiter der Praxis für Ergotherapie & Rehabilitation Ehrig Mab

Klassenstufe/ 1/2/3/4

3. Nähkurs

- Schulung von Fingerfertigkeit, Feinmotorik, Ausdauer, Konzentration und Kreativität
- Kennenlernen verschiedener Techniken und Stoffarten
- Anfertigen von nützlichen Alltagsgegenständen

Durchführender: Claudia Müller/ Susan Weißbach

Klassenstufe: 3/4

4. Kreatives Gestalten

- Förderung der Fein- und Grobmotorik
- Ausprobieren verschiedenster Basteltechniken
- Unterstützung bei der jahreszeitlichen Schulhausausgestaltung, Freude am Dekorieren wecken und Förderung der Kreativität

Durchführender: Angélique Grunewald

Klassenstufe: 1/2/3/4

6. Speed stacking (Becherstapeln)

- Förderung der Motorik und Ausdauer, Schnelligkeit, Konzentration und Logik
- Spaß am Spiel
- Sozialkompetenzen steigern (gewinnen und verlieren lernen)
- Entspannungssequenzen

Durchführende: Cornelia Richter

Klassenstufe: 1/2/3/4

7. Klein- Gärtner

- Kenntnisse aus dem Schulgartenunterricht vertiefen
- Vermehrung von Pflanzen
- Pflege der Zimmerpflanzen im Schulhaus
- Vielseitige Verwendung von Erzeugnissen aus unserem Schulgarten
- Herstellung von Dekorationen und Förderung der Kreativität und Teamfähigkeit

Durchführende: Andrea Drechsel

Klassenstufe: 1/2/3/4

8. Drums-alive (Trommelkurs)

- Trommeln auf Pezzibällen
- Förderung der Motorik, Ausdauer, Schnelligkeit und Konzentration
- Sozialkompetenzen steigern
- Ausgleich zum Schulalltag

Durchführende: Caroline Schiller TheraLinea Marienberg
Klassenstufe: 1/2/3/4

Ganztagsangebote der Bürgerschule Wolkenstein- GS im Schuljahr 2015/16 Angebotsdauer: gesamtes Schuljahr

1. Ball - AG

- Vorstellen und Erlernen verschiedener Ballspiele unter Beachtung des Regelwerkes
- Erwärmungs- und Ballgewöhnungsübungen
- vers. Spielformen und Spiel
- taktisches Verhalten in Spielform

Durchführender: Matthias Wittig **Zeitpunkt:** Montag 6. Ustd **Klassenstufe:** 1/2/3

2. SiTaMu (Singen- Tanzen- Musizieren)

- Gestaltungen von kulturellen Programmen schulintern u. für die Öffentlichkeit (Schulanfang und –abschluss, Adventskalender, Pyramide anschieben) Vorstellen und Erlernen verschiedener Ballspiele unter Beachtung des Regelwerkes
- Förderung musischer Talente
- Stärkung von Teamfähigkeit und Selbstvertrauen

Durchführender: Katrin Klemm **Zeitpunkt:** Montag 13.45 – 14.30 Uhr **Klassenstufe:** 1/2/3/4

3. Flötenkurs

- Erlernen eines Instrumentes in Zusammenarbeit mit der Musikschule des Erzgebirgskreises
- sinnvolle Freizeitbeschäftigung
- Förderung von musischen Talenten
- Einbeziehen der Kinder in Programme
- Honorar- und Sachkosten werden von den Eltern übernommen

Durchführender: Musikschule des Erzgebirgskreises **Zeitpunkt:** Montag **Klassenstufe:** 1/2/3/4

4. Kleine Kochlöffel

- Ernährungsregeln kennen und anwenden
- Grundrezepte anwenden (Bereich Backwaren, Speisenherstellung)
- Arbeitstechniken beim Zubereiten von Speisen und Getränken beherrschen
- Grundkenntnisse im Service kennenlernen
- Hygieneregeln beachten
- Förderung der Kreativität und Teamfähigkeit
- Mitwirkung bei der Versorgung der Mitschüler bei Schulveranstaltungen, Festen und Feierlichkeiten

Durchführender: Andrea Drechsel (Lehrer der GS) **Klassenstufe:** 2/3/4
Zeitpunkt: Dienstag 13.45 – 15.30 Uhr 14-tägig

5. Naturforscher

- Interesse für Natur und Naturschutz wecken und fördern
- Bepflanzung und Pflege des Beetes der Naturforscher als Teil des Schulgartens, artgerechte Lagerung und Verarbeitung der Erzeugnisse
- Beobachtungen und Experimente zur belebten und unbelebten Natur, Langzeitbeobachtungen
- Unterstützung von Projekten des Sachunterrichts
- Erforschen und Experimentieren mit Alltagsgegenständen
- Verstehen biologischer Zusammenhänge

Durchführende: Jasmin Köllmer **Klassenstufe:** 1/2/3/4
Zeitpunkt: Mittwoch 13.45 – 14.30 Uhr

6. Bewegung und Koordination

- Förderung von Kindern mit Auffälligkeiten im Bereich Bewegung und Koordination
- Verbesserung von Körperbewusstsein, Entwicklung koordinativer Fähigkeiten

- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Effektivität der Bewegungsabläufe
- Bewegungsförderung unter Wahrnehmung aller Sinne, insbesondere optisch, akustisch, taktil, kinästhetisch und vestibulär
- Verbindung von Rhythmus, Orientierung, Reaktion, Gleichgewicht, Umstellungs-, Differenzierungs- und Kopplungsfähigkeit
- Förderung sensomotorischer Fähigkeiten (zeit- und räumlich, kraftmäßige Steuerung)
- Muskelspannungen und Fehlbelastungen reduzieren
- Umsetzung der Gesamtkoordination (Fein- und Grobmotorik)

Durchführender: Mitarbeiter der Praxis für Ergotherapie & Rehabilitation Ehrig Mab

Zeitpunkt: Donnerstag 6. Ustd

Klassenstufe: 1/2/3/4

7. Partnerschaft mit Bad Bentheim

- Interesse an der Partnerstadt und deren Schulen wecken und fördern
- Entwicklung von Sozialkompetenz und Dialoggemeinschaft
- Briefkontakt mit der Partnerschule Gildehaus/ Bad Bentheim
- gegenseitiges Vorstellen der Schüler untereinander und der Stadt Wolkenstein mit ihren Ortsteilen
- Erwerb von Kenntnissen und Fertigkeiten beim Fotografieren und Texten verfassen
- Begleitung der Gäste während ihres Aufenthaltes in der Schule und der Stadt
- Kennenlernen und arbeiten mit digitalen Medien

Durchführende: Dany Titze

Zeitpunkt: vierzehntägig Montag 5./6. Ustd

Klassenstufe: 4

8. Förderung LRS

- Förderung von Kinder mit Schwierigkeiten in den Bereichen Lesen und Schreiben
- Weiterentwicklung der entsprechenden Kompetenzen
- Förderung von Aufmerksamkeit, Konzentration und Wahrnehmung

Durchführende: Lydia Gründig

Zeitpunkt: Donnerstag 6. Ustd

Klassenstufe: 3/4

9. Kleine Schauspieler

- Bewegungsideen und Darstellungsformen selbstständig entwickeln und erproben
- Freude am Darstellen, Probieren, Entdecken mit anderen haben
- den Ausdruck von Gestik und Mimik sowie der Stimme ausprobieren
- Präsentationen in der Öffentlichkeit

Durchführende: Angelique Grunewald

Klassenstufe: 3/4

Zeitpunkt: zeitweise – vorherige Absprache mit Frau Grunewald